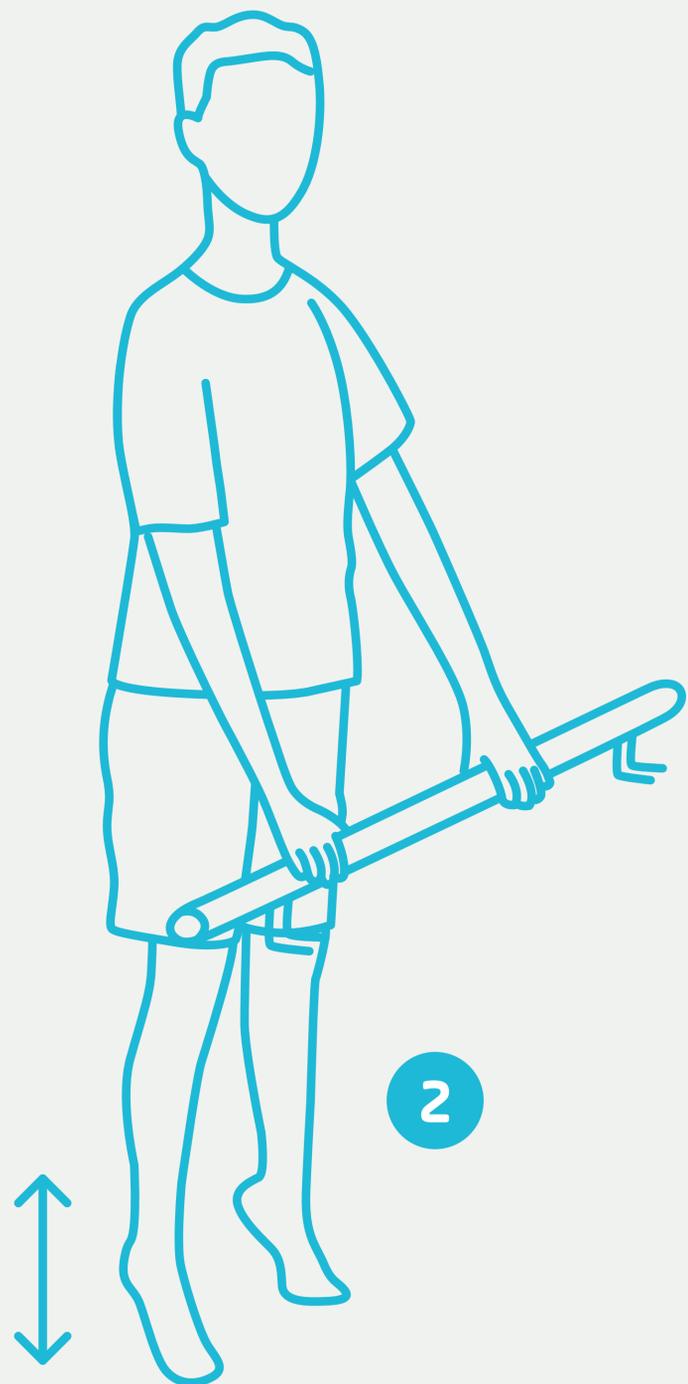




Aktiv-Pfad

Übung 1 Zehenstand

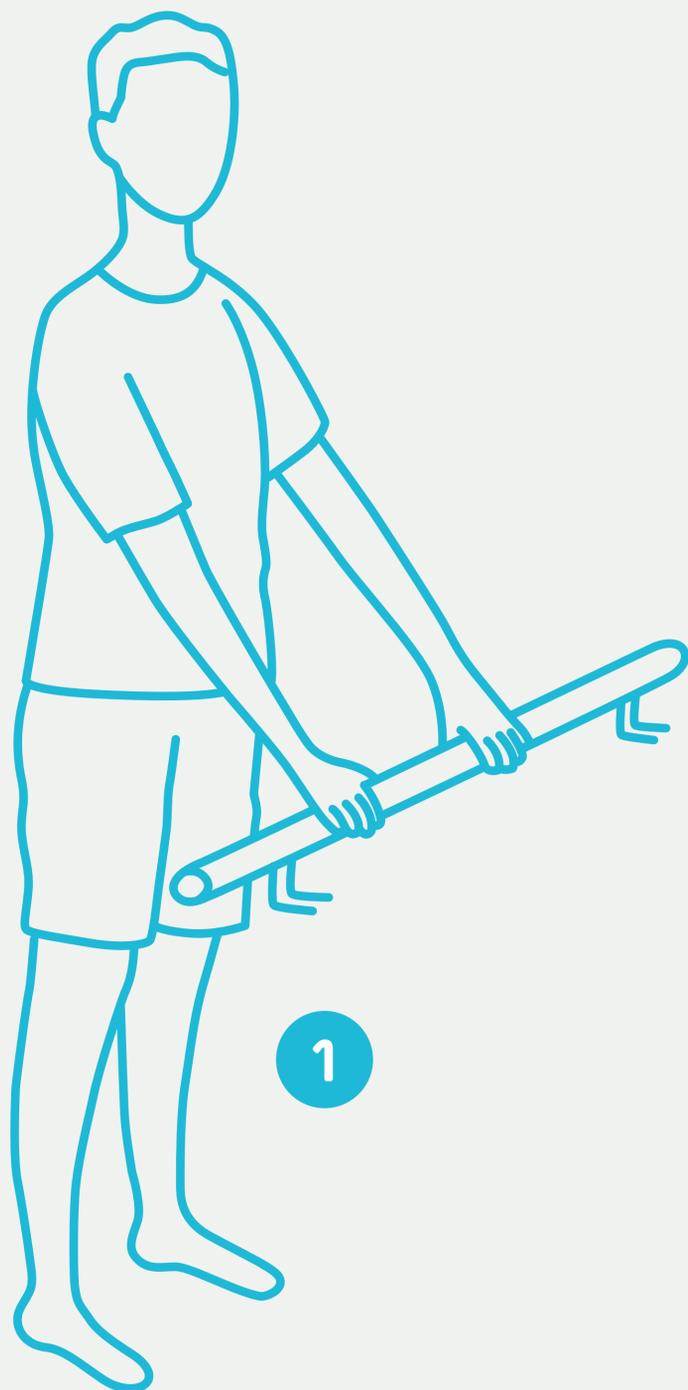




Aktiv-Pfad

Übung 2

Bein abspreizen

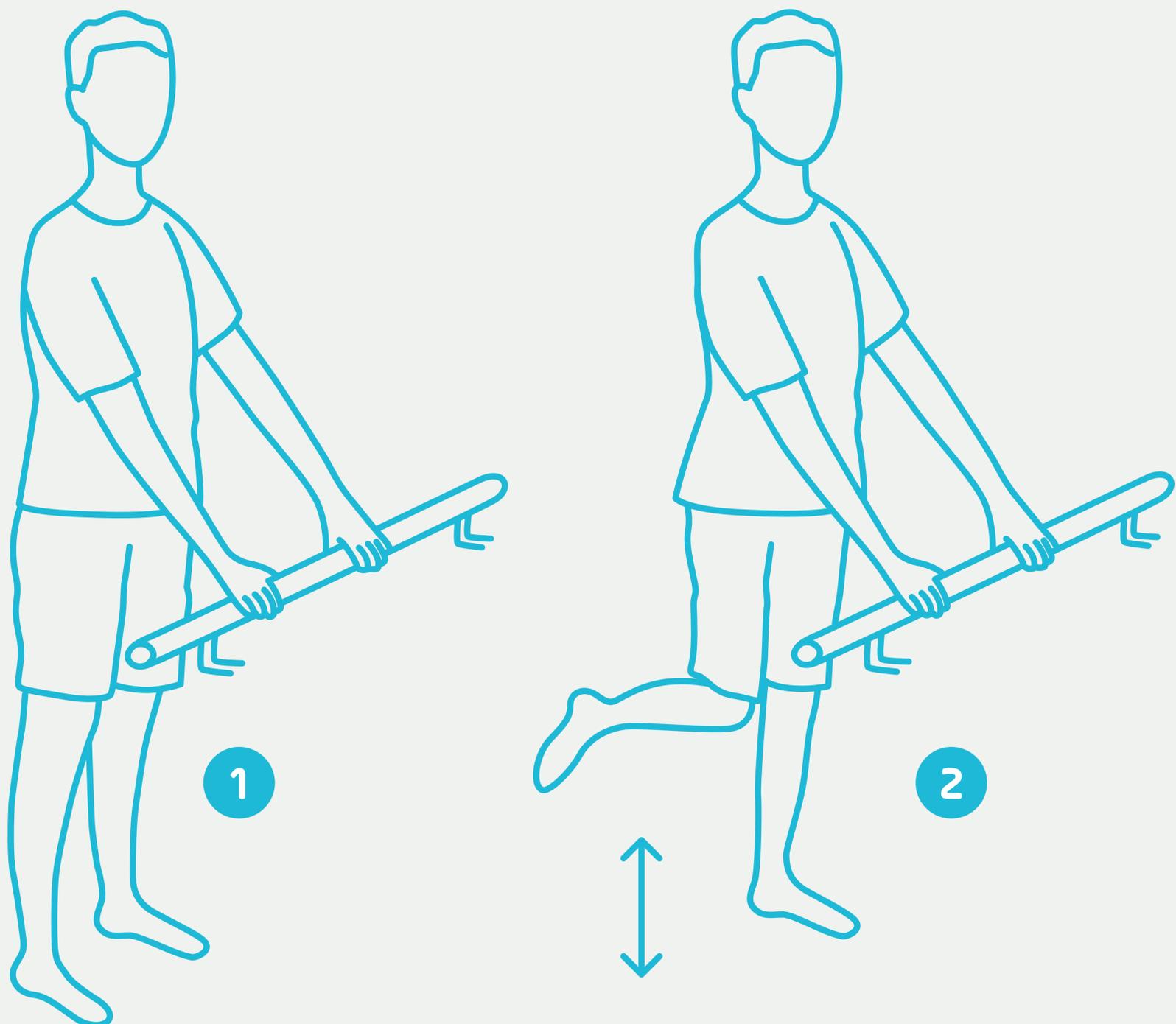




Aktiv-Pfad

Übung 3

Bein im Kniegelenk beugen

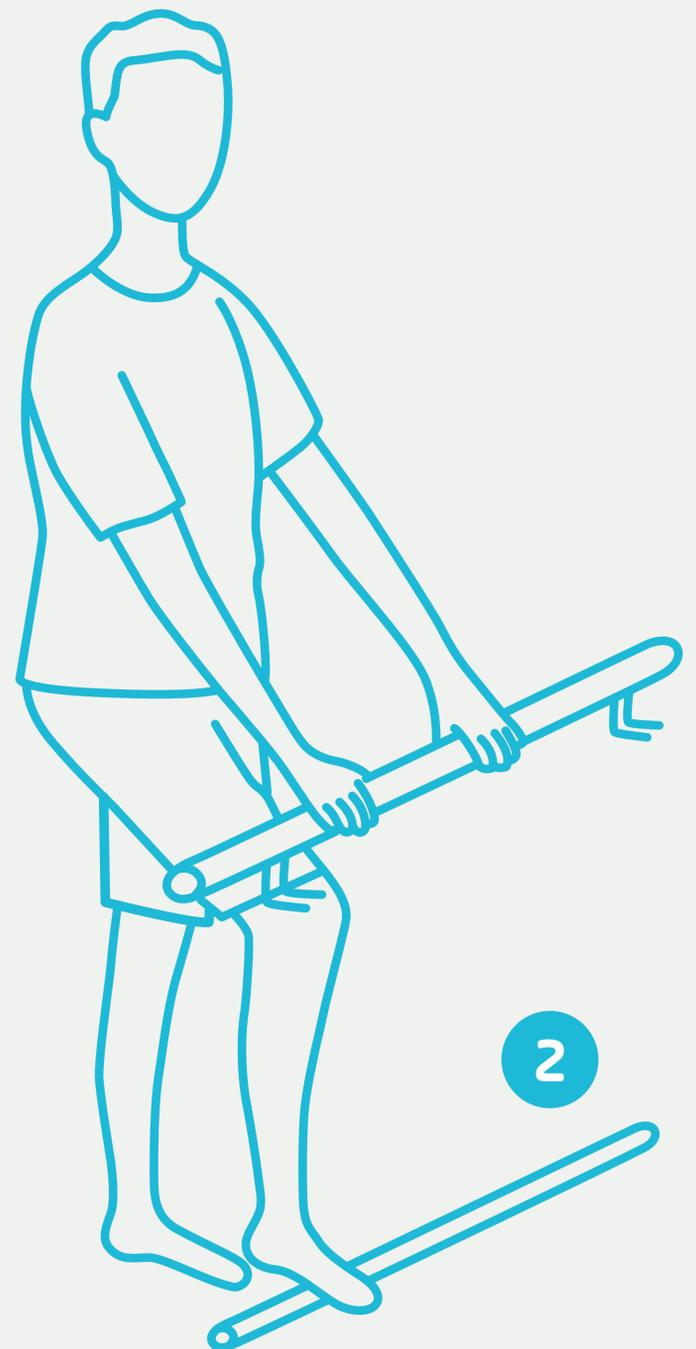
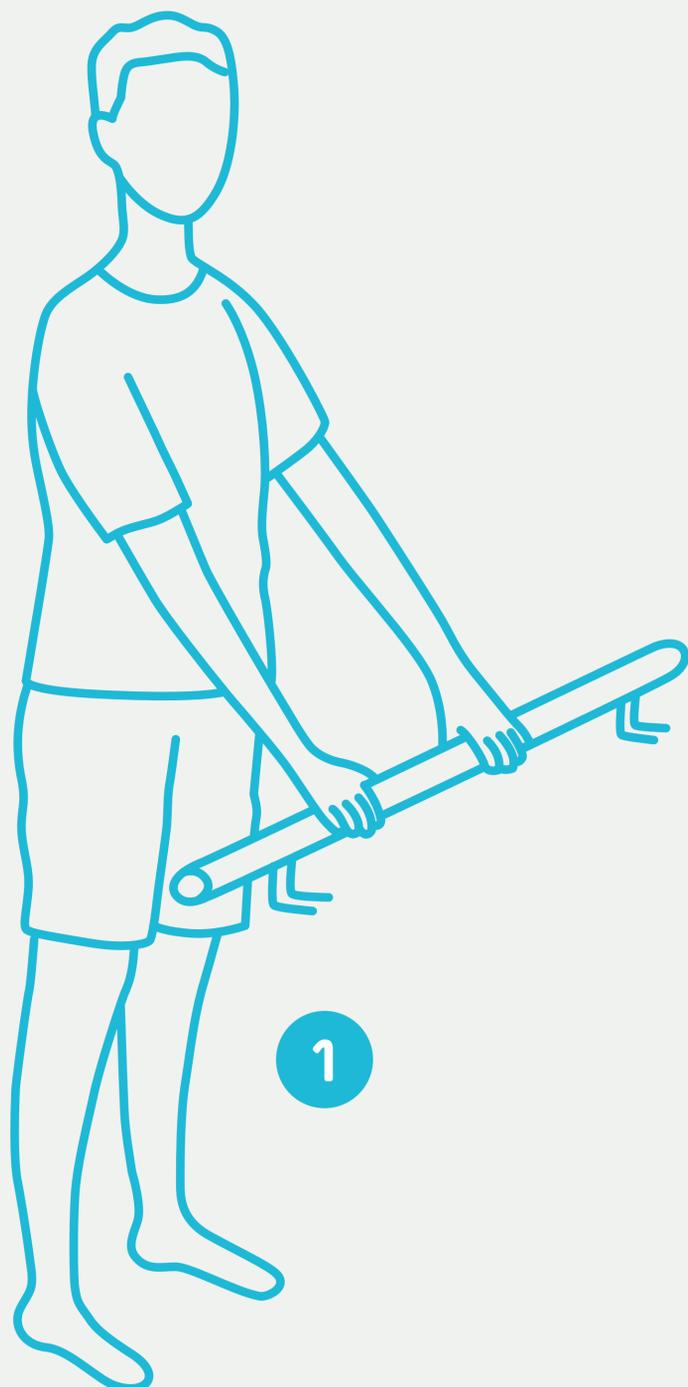




Aktiv-Pfad

Übung 4

Fuß auf Stange





Aktiv-Pfad

Übung 5

Beinstreckung





Aktiv-Pfad

Übung 6

Hohe Kniebeuge

